

CITRÓNOVO-MÁTOVÁ LIMONÁDA



ingredience:

10 stébel citrónové trávy
4 větvičky máty
6 koleček citrónu
med podle chuti

Na 1 litrovou karafu limonády natrháme cca 10 stébel citrónové trávy a 4 větvičky máty. Vložíme do karafy. Přidáme omyté a na kolečka nakrájené plátky citrónu a zalijeme vodou. Nakonec dáme do lednice vychladit. Vychlazenou limonádu podáváme v našich oblíbených sklenicích.

Při servírování můžeme přidat i led. Kdo má rád sladké, přidá podle chuti med.

Pozn. slazení medem volíme pro zdravou variantu lahodné limonády

Krásné a zdravé
BYDLENÍ